

Toucher massage dans la relation de soin



Il est ici question de donner l'envie et les moyens de communiquer et de soulager par le toucher, d'enrichir sa pratique professionnelle.

Le toucher est aujourd'hui un moyen incontournable de soulager la douleur mais c'est aussi une pratique qui favorise la détente, la coopération et une communication plus authentique.

Se familiariser avec le toucher c'est se former à pouvoir offrir, avec tact, un contact chaleureux et rassurant.

Objectifs

- Acquérir des techniques simples du toucher relationnel à mettre en œuvre immédiatement après la formation à l'occasion des soins.
- Intégrer le toucher dans la relation d'aide au patient.
- Soulager la douleur des patients.

Contenu de la formation

- Approche globale du toucher : définitions et généralités.
- Communication et toucher.
- Relation d'aide et toucher.
- Le toucher dans les soins.
- Aspects légaux et réglementaires.

Méthodes pédagogiques

- Méthodes active et participative avec exposés théoriques.
- Une documentation pédagogique sera remise à chaque participant.

Évaluation

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires.

Attestation du suivi de la formation

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation individuelle de suivi à l'issue de la formation.

Public
Tout professionnel de santé

Durée
1 journée de formation soit 7h

Formateur
Sage-Femme

Prérequis
Aucun

Prix
Cf. Grille tarifaire
en début de catalogue