

## Les Premiers Gestes d'Urgence

### Objectifs

- Acquérir les connaissances nécessaires pour reconnaître une situation d'urgence
- Maîtriser le massage cardiaque externe et la ventilation artificielle au masque
- Maintenir en état le chariot d'urgence

### Contenu de la formation

#### Les urgences vitales

- Les alertes : qui alerter ? quelles informations transmettre ? suivre les conseils
- L'obstruction des voies aériennes : identifier une obstruction des voies aériennes, réaliser les gestes adéquats pour prendre en charge une obstruction totale ou partielle
- L'hémorragie : identifier le risque hémorragique, prendre en charge une hémorragie externalisée, se protéger
- L'inconscience : identifier l'inconscience, assurer la liberté et la protection des voies aériennes
- L'arrêt cardiaque : identifier un arrêt cardiaque (adulte, enfant, nourrisson), réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base matériel (DAE)

#### Les urgences potentielles

- Le malaise : identifier les signes de gravité d'un malaise, effectuer les gestes appropriés
- Traumatisme cutanés et/ou osseux : identifier les signes de gravité d'un traumatisme cutané et/ou osseux, effectuer les gestes appropriés, prise en charge d'une brûlure
- Participer à un relevage et un brancardage
- Appliquer les règles d'hygiène élémentaires

#### Chariot ou trousse d'urgence

- La chariot d'urgence : contenu du chariot d'urgence, l'utilisation du chariot d'urgence, maintenance et matériovigilance des matériels d'urgence
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec matériel (chariot d'urgence, BAVU – ballon auto remplisseur à valve unidirectionnelle).

### Méthodes pédagogiques

- Méthodes active et participative avec exposés théoriques
- Une documentation pédagogique sera remise à chaque participant

### Evaluation

Une évaluation en fin de formation permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires.